

April 2011

# BLBS

BLBS | Behrenstraße 23/ 24 | 10117 Berlin

Landesverband Berlin

Positionspapier BLBS Berlin für die Veranstaltung  
dbb berlin im Dialog über die Gesundheitsförderung für Lehrkräfte in Berlin mit  
Prof.Dr.E.Jürgen Zöllner (Senator BWF) am 26.04.2011 im dbb forum

Das Thema *Gesundheitsförderung für Lehrkräfte* rückte in den vergangenen Jahren immer mehr in den Vordergrund, da die Lehrerinnen und Lehrer heutzutage mehr denn je hohen Belastungen und Anforderungen ausgesetzt sind. Unterschiedliche Forschungsarbeiten haben einen direkten Zusammenhang zwischen der Lehrergesundheit und der Schulqualität nachgewiesen.

Diskussionspunkte aus der Sicht des BLBS Berlin:

- Gestaltung des Lehrerarbeitsplatzes in der Schule (z.B. ergonomisches Mobiliar → Vorbeugung von Rückenleiden)
- Schaffung von Ruhe-, Entspannungs- und Rückzugsräumen → Qualität Lehrerzimmer → hoher Lärmpegel in der Schule
- Gestaltung von Stunden- und Aufsichtsplänen → ausreichend Raum für Entspannung und Pausen zwischen den Unterrichtseinheiten
- Abbau der Lehrerbelastung durch Verringerung der Pflichtstundenzahl
- Wiedereinführung von Altersteilzeitmodellen
- Verringerung der Klassengrößen (die Klassengrößen sind häufig nicht den baulichen Voraussetzungen der Räume angepasst und die Räumlichkeiten vielfach nicht mehr zeitgemäß!)
- Fortbildungen z.B. zum Thema Konfliktbewältigung mit schwierigen Schülern
- Präventive Programme aus dem Bereich der *Gesundheitsförderung*
- Möglichkeiten der Veränderung der Arbeitstätigkeiten durch die Lehrkraft (auf Antrag z.B. beim Vorliegen von gesundheitlichen Problemen)
- Schaffung von Zufriedenheit durch ein soziales Klima an der Schule und Leistungsanerkennung für die Lehrkräfte (Führungsaufgabe der Schulleitung)



Margit Jopp

BLBS-Landesvorsitzende

Landesverband der Lehrerinnen und Lehrer an beruflichen Schulen e.V. (BLBS), Tel.: 030/ 40816650, Fax: 030/ 40816651, E-Mail: [margit.jopp@blbs-lv-berlin.de](mailto:margit.jopp@blbs-lv-berlin.de) oder [mtj@gmx.net](mailto:mtj@gmx.net), Internet: [www.blbs-lv-berlin.de](http://www.blbs-lv-berlin.de)